

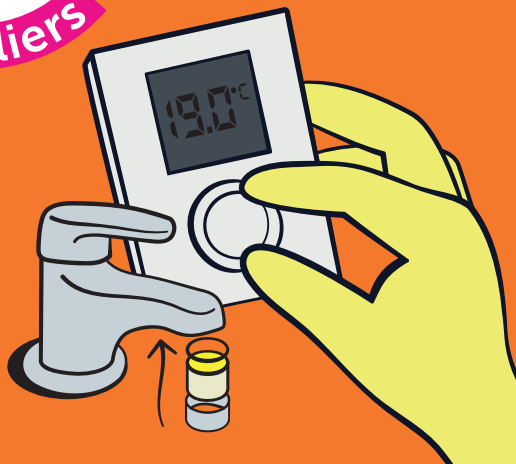
Programme de septembre
à décembre 2026

VILLE DE
Nantes

ÉCO-APPART

un lieu pédagogique pour agir sur
ses consommations d'eau et d'énergie

Gratuit



eco
ecoappart'

Découvrez l'éco-appart et faites des économies d'eau, de gaz et d'électricité !

L'éco-appart, un espace pédagogique, animé par un réseau de partenaires, pour :

- vous aider à mieux comprendre vos factures d'électricité, de gaz et d'eau mais aussi d'internet et de téléphonie
- vous conseiller sur le marché de l'énergie
- vous guider dans le choix de contrats adaptés à vos besoins
- vous permettre de gagner en confort chez vous

L'éco-appart, un lieu d'animations, d'échanges et de partage d'astuces entre professionnels, bénévoles et habitants, aussi bien locataires que propriétaires :



Des visites pour découvrir



Des ateliers en groupe pour comprendre et agir



Des rendez-vous individuels pour être accompagné

Gratuit

Sur inscription au
02 40 99 28 01

ou en scannant ce QR code
pour les visites et ateliers



Sommaire



Visites découverte

de l'éco-appart

p. 4



Ateliers

- Économies d'énergie et d'eau
- Consommation dans mon logement
- Logement et santé
- Petits travaux
- Ateliers sur demande

p. 6



Permanences

- à l'éco-appart
- à la maison de l'habitant
- à l'espace départemental des solidarités de l'Île de Nantes
- à l'épicerie « les 1000 fleurs du Colibri »

p. 12



Astuces & informations

p. 14



Visites découverte de l'éco-appart

Découvrir des gestes simples et des équipements faciles à installer pour faire des économies d'énergie et d'eau dans mon logement

- ➔ Identifier les appareils les plus consommateurs d'énergie, et me repérer dans mes consommations quotidiennes
- ➔ Être conseillé pour me sentir mieux chez moi et être orienté si besoin
- ➔ M'informer sur les différents ateliers animés par les associations partenaires de l'éco-appart

Septembre

Vendredi 4 septembre
10h-12h

Mardi 8 septembre
14h-16h

Jeudi 17 septembre
14h-16h

Octobre

Mardi 6 octobre
10h-12h

Mardi 13 octobre
10h-12h

Mardi 20 octobre
10h-12h

Mardi 27 octobre
14h-16h

Vendredi 30 octobre
10h-12h

Novembre

Vendredi 6 novembre
14h-16h

Jeudi 12 novembre
14h-16h

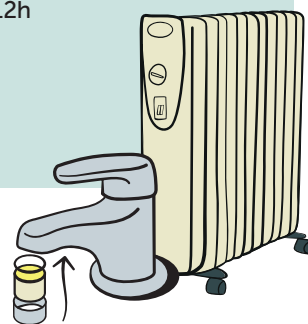
Vendredi 27 novembre
10h-12h

Décembre

Mardi 8 décembre
14h-16h

Vendredi 11 décembre
14h-16h

Mardi 15 décembre
10h-12h



Pashtou

د ايكو اپارتمان كشف كړئ او د اوبو، گاز او برېښنا په لگښتونو كې اقتصاد وكړئ
د يوې تجربې لپاره د نوم ليكنې له لارې ليدنې:

- په خپل كور كې د انرژۍ او اوبو د لگښتونو د كمولو لپاره ساده، كم لگښتي او اقتصادي وسايل ومومئ چې نصب يې اسانه دي.
- د انرژۍ خورا متمرکز وسايل وپيژنئ او خپل ورځني مصرف درك كړئ
- په كور كې د ډير آرامۍ احساس كولو لپاره مشوره ترلاسه كړئ او كه اړتيا وي نو لارښوونه ترلاسه كړئ
- د ايكو اپارتمان د متحدينو د بېلابېلو انجمنونو له لوري د پروگرامونو او وركشاپونو په اړه ما ته معلومات راکړل شول.

Mercredi 4 novembre :
10h-12h

چهارشنبه، د نومبر څلورمه، د سهار له
١٢ بجو پورې

Arabe

اكتشفوا معنا ماهي الشقة صديقة البيئة، وقوموا بتوفير الماء والغاز والكهرباء!

هناك زيارات متاحة تتم عبر التسجيل وذلك من أجل:

- اكتشاف أساليب بيئية بسيطة بالإضافة إلى معدات بيئية سهلة يمكنكم تثبيتها لديكم من أجل توفير الطاقة والماء في مسكنكم
- التعرف على الأجهزة الأكثر استهلاكاً للطاقة وبذلك ستسهل معرفة استهلاكاتي اليومية
- الحصول على نصائح تجعلني أشعر بالاطمئنان في بيتي ونصائح توجيهي للأفضل إذا لزم الأمر
- إبلاغي بمختلف ورشات العمل التي يتم احيائها من قبل الجمعيات الشريكة لجمعية الشقة صديقة البيئة (الشقة البيئية)

Jeudi 22 octobre :
14h-16h

يوم الخميس بتاريخ 22 أكتوبر
من الساعة الثانية إلى الساعة الرابعة

Tigrinya

ኢኮ-ኢፓርታማ ብምዳህሳስ ማይ፡ ጋዝን ኤሌክትሪክን ቆጥብ!

ኣብዚ ቦታ ኣዚ ብምዃይ ነዚ ዝሰራሕ ኣበሬታ ክትረኽቡ ተመስገቡ:-

- ኣብ ዝኹም ጽዓትን ማይን ንምቕባብ ቀለልቲ ንከባቢ ዝምቕኡ ኣገባባትን ንምትካሎም ቀለልቲ መሳርሕታትን ንምርካብ:-
- ዝያዳ ጽዓት ዝህልኹ መሳርሕታት ኣለሊኹም መዓልታዊ ትህልኹም ምርዳኡ:-
- ኣብ ዝኹም ዝያዳ ምቕኣት ንኸስምዓኩምን ምቕሪ ክትረኽቡን ኣድላዩ ኣንተኹይኩ መምርሒ ከወሃበኩምን:-
- ብዛዕባ ኣቶም ብዳይ ኢኮ-ኢፓርታማ መሻርኹቲ ትካላት ዝምራሕ ዝተፈላለዩ ምርኮ ሾባት ኣዳልጦ ንኸትረኽቡ:-

**ኣመስ ዕለት 17 ታሕሳስ ካብ ሰዓት
2 ድቀ ካሳብ 4 ድቀ**

Jeudi 17 décembre :
14h-16h

Visite sur inscription
au **02 40 99 28 01**
ou via le qr code en page 2



Ateliers

Économies d'énergie et d'eau

→ Des solutions pour réduire ma facture d'énergie

- Mieux comprendre mes consommations d'énergie et mon contrat
- Estimer mes besoins à partir d'un outil de simulation de consommations
- Trouver un contrat adapté à mon mode de vie (puissance souscrite, option heures creuses, prix fixe...)

Animé par la CLCV et/ou La Cime

Jeudi 15 octobre : 14h-16h

Mercredi 18 novembre : 14h-16h

→ Des outils numériques pour m'aider à faire des économies

- Suivre mes consommations réelles lorsque je ne reçois qu'une facture annuelle
- Créer un espace client auprès de mon fournisseur d'énergie
- Faire mes démarches pour bénéficier du chèque énergie et l'enregistrer dans mon espace

Animé par Anadom

Mardi 6 octobre : 14h-16h

→ Quel comparateur pour changer de contrat ou de fournisseur d'énergie ?

- Découvrir et utiliser le comparateur officiel du médiateur national de l'énergie
- Comprendre et comparer les différentes offres avant de choisir un fournisseur et un contrat d'énergie sans risquer un démarchage commercial

Animé par Anadom

Vendredi 6 novembre : 10h-12h

Atelier sur inscription
au **02 40 99 28 01**
ou via le qr code en page 2

→ Un outil ludique pour comprendre et réduire ma facture d'eau

« Ôcomptegoutte » est un simulateur interactif pour calculer mes consommations d'eau en litres et en euros.

- Mieux comprendre la répartition de mes consommations dans mon logement
- Découvrir comment agir pour mieux gérer ma facture d'eau

Animé par la CLCV et/ou la Cime

Jeudi 19 novembre : 14h-16h





Ateliers

Consommation dans mon logement

→ Une mise en situation pour se préparer à l'entrée dans mon logement

L'entrée dans le logement est une étape importante et l'état des lieux, un moment clé.

- Connaître le déroulement d'un état des lieux
- Mieux comprendre les droits et devoirs de chacun : propriétaire et locataire
- En savoir plus sur les travaux à ma charge
- Profiter de conseils et informations utiles pour entrer sereinement dans mon logement

Animé par la CLCV

Jeu 24 septembre : 14h-16h

→ Des conseils pour réagir et éviter les arnaques

Les arnaques sont de plus en plus importantes et variées : téléphoniques, bancaires, sur internet ou via les réseaux sociaux.

- Savoir comment réagir en cas d'arnaque
- Connaître les recours possibles
- Adopter les bons réflexes pour s'en protéger

Animé par la CSF

Mardi 8 décembre : 10h-12h



→ Des pistes pour savoir ce que consomme vraiment mon logement

- Mieux comprendre mes droits et obligations vis-à-vis de mon bailleur
- Connaître les devoirs de chacun en matière de travaux et décence du logement
- Comprendre les enjeux liés à la performance énergétique
- Comparer les offres d'énergie pour choisir la plus adaptée à mon logement et à mes usages

Animé par l'ADIL44 et l'éco-appart

Vendredi 4 décembre : 14h30-16h30

Logement et santé

→ Des solutions pour améliorer la qualité de l'air dans mon logement

Les allergies et sources de pollution sont nombreuses.

- Découvrir des astuces simples pour respirer un air plus sain chez moi
- Poser mes questions auprès de conseillers médicaux en environnement intérieur du CHU et de Nantes Métropole

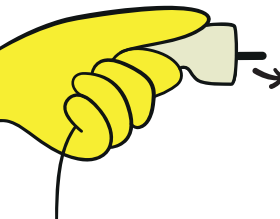
Vendredi 16 octobre
Vendredi 4 décembre | 10h-12h



Atelier sur inscription
au **02 40 99 28 01**
ou via le qr code en page 2

Petits travaux

Des ateliers pour apprendre les bases du bricolage avec l'Atelier Bricolage des Dervallières.



→ L'électricité au quotidien

- Savoir repérer un problème
- Apprendre à faire des petites interventions chez moi : remplacer une ampoule, une prise, un lustre... en toute sécurité.

Mardi 13 octobre : 14h-17h

→ La plomberie au quotidien

- Savoir diagnostiquer une fuite
- Apprendre à faire des petites interventions chez moi : installer un éco-mousseur, déboucher un évier, poser un joint de silicone... et savoir appliquer les bons gestes préventifs.

Mardi 10 novembre : 14h-17h

→ Les fixations murales



Dans les locaux l'Atelier Bricolage des Dervallières
au 1 bis rue de la Contrie à Nantes
Bâtiment maison des associations en face de la boulangerie
Chronobus C3 ou C6 - arrêt Vincent Auriol

- Savoir poser des chevilles pour accrocher un cadre, un miroir...
- Percer et reboucher correctement un trou
- Utiliser les bons outils et les bons matériaux

Mardi 8 décembre : 14h-17h



Atelier sur inscription
au **02 40 99 28 01**
ou via le qr code en page 2

Ateliers sur demande

Le comité local pour le logement autonome des jeunes (CLLAJ Passerelle énergie) propose des **ateliers spécifiques aux moins de 30 ans**.

Les 4 ateliers présentés ci-dessous peuvent être organisés sur demande, en contactant l'éco-appart.

→ Un atelier pour se préparer à emménager

- Apprendre à anticiper et à gérer les imprévus autour du jeu Kijoulou
- Savoir comment débiter mes démarches
- Acheter des meubles, de l'électroménager
- Souscrire une assurance locative et un contrat d'énergie

→ Un escape game pour « trouver la clé pour accéder à un logement »

1 heure pour cogiter, activer ses neurones en équipe et affronter sereinement l'entrée dans le logement.

→ Un escape game « Green Room » pour adopter des habitudes éco-responsables

Vous avez 45 minutes pour sauver la planète !
Prêts à relever le défi ?

Le point de non-retour environnemental sera atteint dans moins d'une heure, menaçant la planète et les espèces. Il reste une dernière chance d'agir ensemble pour un équilibre énergétique durable. Vous et vos amis avez décidé de changer vos habitudes. Il vous reste 45 minutes.

→ Des trucs et astuces pour gérer mon budget logement

Autour du jeu *Dilemme*, jouez avec un budget fictif, apprenez à gérer au mieux vos dépenses locatives en vous posant les bonnes questions et devenez un locataire au top !



Tout public : Des ateliers sur demande peuvent également être programmés pour des groupes accompagnés par des structures.



Permanences énergie

Des rendez-vous individuels pour :

- Poser mes questions sur mes contrats et factures d'électricité, de gaz et d'eau
- Réfléchir à un changement de contrat et/ou de fournisseur
- Comparer les offres
- Être accompagné dans mes démarches

Sur rendez-vous.

Avec la CLCV, la Cime, ANADOM ou la CSF, en fonction du jour et du lieu.

À l'éco-appart

Lundi 7 septembre : 9h45-12h30 | 13h30-16h30

Lundi 21 septembre : 14h-17h

Lundi 5 octobre : 9h45-12h30 | 13h30-16h30

Lundi 19 octobre : 14h-17h

Lundi 2 novembre : 9h45-12h30 | 13h30-16h30

Lundi 16 novembre : 14h-17h

Lundi 30 novembre : 9h45-12h30 | 13h30-16h30

Lundi 14 décembre : 14h-17h



À la maison de l'habitant

12 rue du Président Herriot à Nantes
Tram 3 - arrêt Jean-Jaurès

Jeudi 10 septembre

Jeudi 8 octobre

Jeudi 5 novembre

Jeudi 3 décembre

9h45-12h30

À l'espace départemental des solidarités de l'Île de Nantes

2 bis rue René Viviani à Nantes
Busway 4 ou 5 - arrêt Île de Nantes

Jeudi 8 octobre

Jeudi 29 octobre

Jeudi 5 novembre

Jeudi 3 décembre

14h-17h

À l'épicerie

« les 1000 fleurs du Colibri »

3 rue de Valenciennes à Nantes
Tram 1 - arrêt Pin sec ou bus 11 - arrêt Fresnel

Mercredi 4 novembre : 9h45-12h30

Permanence sur inscription
au 02 40 99 28 01



➔ Gaz : comment se protéger de la hausse des prix ?

Ce prix repère, publié chaque mois par la commission de régulation de l'énergie (CRE), est consultable en ligne sur **www.cre.fr**

À l'approche de l'hiver, il est conseillé de souscrire une offre à prix fixe pour se protéger d'éventuelles augmentations. Il est en effet possible de changer de fournisseur ou de contrat à tout moment, gratuitement et sans frais.

Le comparateur officiel du médiateur national de l'énergie permet d'identifier les offres les plus adaptées. Il est gratuit, indépendant et accessible sur le site **energie-info.fr**

Vous avez un contrat de gaz et souhaitez être informé et accompagné ? Contactez l'éco-appart.



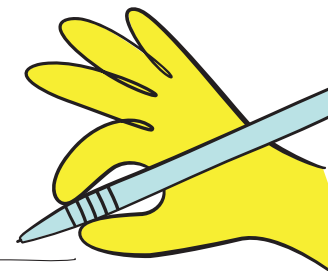
**Vous souhaitez découvrir
l'éco-appart, les modalités
d'accueil et de collaboration ?**

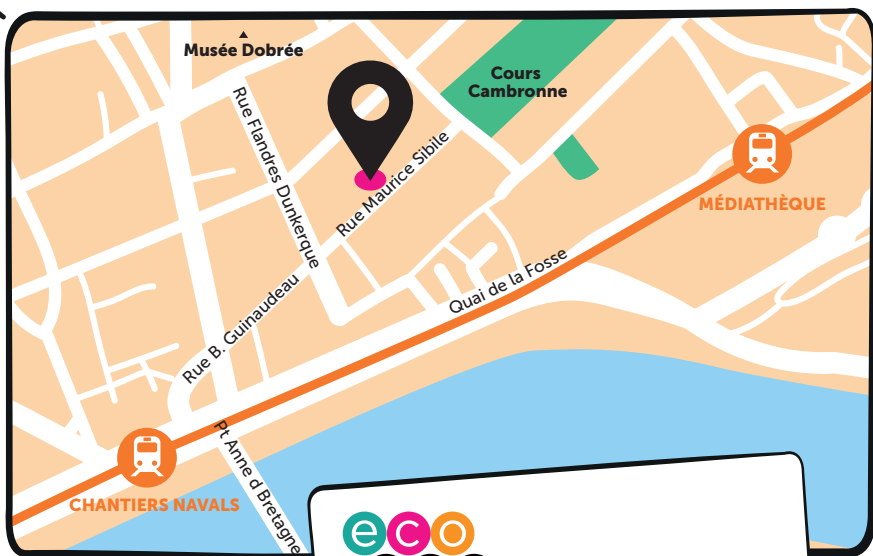
Des visites réservées aux partenaires et professionnels sont organisées sur inscription au **02 40 99 28 01**.

Jeudi 8 octobre : 9h-11h

Lundi 23 novembre : 14h-16h

Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



eco
ecoappart'

➔ 8 rue Maurice Sibille à Nantes
Tram 1 - arrêt Chantiers navals

**Gratuit, ouvert à toutes
et à tous, sur inscription**

02 40 99 28 01



Plus d'infos sur
metropole.nantes.fr/eco-appart

En partenariat avec

sant-herblain
La Ville

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

VILLE DE
Nantes