

La Check-list du départ à l'étranger

Administratif

Faire le point avec sa banque

Faire le point avec son opérateur téléphonique

Scanner et t'envoyer par email ton passeport, carte vitale etc.

Penser à faire une procuration en cas d'élection durant le temps du séjour

Avoir un peu d'argent liquide sur soi, pour les trajets et les premiers jours

Si nécessaire changer de monnaie

Santé

Demander sa carte européenne d'assurance maladie (sur le site Ameli)

Vérifier ses contrats de complémentaire maladie et d'assurance

Vérifier d'être à jour dans ses vaccins

Faire une visite de contrôle avant de partir chez son médecin traitant

Faire une visite de contrôle avant de partir chez son dentiste

Selon sa situation : rendez-vous avec des spécialistes pour un contrôle avant départ

Le départ

S'inscrire sur Ariane, fil de sécurité des Français à l'étranger

Se renseigner sur sa destination : lectures, forums, échanges

Se renseigner sur le coût de la vie et faire un budget

Se renseigner sur les transports et le permis de conduire