



# Jeunesse et citoyenneté

Pour et avec les jeunes

- Accueil et infos
- Espace numérique
- Accompagnement
- Soutien aux projets
- Participation

Grandir et vivre  
ensemble à Rezé





Aujourd'hui, les jeunes représentent presque 20 % de la population rezéenne, et au-delà avec celles et ceux qui résident sur d'autres communes et qui chaque jour évoluent au sein des différents quartiers, équipements et espaces publics, collèges, lycées, résidences étudiantes...

L'action de la Ville en leur direction est au cœur de notre projet éducatif Grandir et vivre ensemble à Rezé pour les 0/25 ans. Elles et ils peuvent trouver, grâce au service jeunesse et citoyenneté et à tous nos partenaires, un soutien et un accompagnement sur-mesure dans leurs parcours d'autonomie, adapté à la diversité de leurs besoins et attentes.

Face à l'urgence sociale et environnementale, pour combattre la tentation du repli sur soi et toutes les formes de discriminations, plaçons en eux confiance et espoir : elles et ils peuvent relever ces défis ! Notre responsabilité collective est de reconnaître leurs richesses, de davantage les écouter et de les faire participer pleinement à la vie de la cité.



**Carole Daire-Chaboy,**  
adjointe jeunesse

# Vous avez entre 11 et 25 ans ?



## Des projets, des envies, des questions ou des doutes ?

Le service jeunesse et citoyenneté vous accueille, vous aide et vous accompagne dans vos démarches personnelles, professionnelles et citoyennes. L'accueil est gratuit, anonyme et sans rendez-vous.

Le vendredi, vous pouvez prendre rendez-vous pour bénéficier d'un accompagnement spécifique : démarches administratives, rédaction de vos C.V. et lettre de motivation, recherche de logement...

Et toute l'année, retrouvez une programmation variée autour de thématiques diverses, invitant à la réflexion et au débat.

### Faites le plein d'infos !

- **Travailler** : trouver un job, entreprendre, connaître le monde du travail...
- **Se former** : construire son parcours, trouver un stage, chercher un lieu de formation...
- **Accéder aux droits** : aide aux démarches de la vie quotidienne.
- **Partir à l'étranger** : organiser son séjour, étudier, faire un stage, travailler, trouver un job, être volontaire...
- **S'engager** : monter un projet, s'engager comme volontaire...
- **Sortir et découvrir** : pratiquer une activité culturelle ou sportive, partir en vacances, sorties et loisirs...
- **Se déplacer** : passer son permis, connaître les transports en commun, les aides aux permis...
- **Prendre soin de soi** : vivre sa sexualité, connaître les lieux ressources...
- **Se loger** : connaître les différents types de logements

### Point Cyb

**Accès libre et gratuit à cet espace multimédia** pour vos recherches sur Internet, construire votre C.V., scanner et imprimer votre rapport de stage.... Accompagnement possible !

**EN SAVOIR +** sur les aides et les démarches [reze.fr](http://reze.fr)  
(rubrique Pratique/Jeunesse)

# # Animation sociale [11/25 ANS]

## Le lien avec les jeunes !

Dans les quartiers, les lieux publics, les CSC ou les collèges, l'équipe de l'animation sociale est là pour écouter vos besoins et envies et vous donner des infos sur des projets ou des aides auxquelles vous pouvez avoir droit.

En lien avec les quatre centres socioculturels (CSC), le club J de l'Arpej-Rezé et d'autres partenaires, elle vous accompagne pour :

- réaliser votre inscription à une activité sportive ou artistique en association,
- répondre à vos questions du quotidien,
- organiser un tournoi de sport,
- préparer une sortie entre amis,
- aller voir un match ou un concert ...

Et participez librement aux activités et sorties proposées par les animatrices et les animateurs !

**CONTACTEZ Sarah**

**06 69 91 36 68**

**animationsociale@mairie-reze.fr**



### Comment les reconnaître ?

Ils portent des vestes bleues avec la mention « Animation sociale ou Service jeunesse et citoyenneté » dans leur dos !

## Après-midi sportifs [11/15 ANS]

Durant l'été, participez à des activités sportives gratuites et encadrées par des professionnels diplômés, en compagnie du service jeunesse et citoyenneté.

Au programme : piscine, tennis de table, foot, escalade, nouveaux sports collectifs...et des propositions construites avec les participants.

**Pendant les vacances scolaires, des activités sont proposées à partir de vos idées et de vos envies.  
Pour plus d'infos et faire des propositions,**

**CONTACTEZ Sarah**

**06 69 91 36 68**

**@sarah\_animatrice\_reze**



# Besoin d'un coup de pouce ?

## **Booste tes vacances** [15/25 ANS]

Le service jeunesse et citoyenneté soutient vos départs en vacances en autonomie. Seul ou à plusieurs, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement et d'une aide financière.

## **On se booste** [15/25 ANS]

Pour la promotion de vos pratiques artistiques, culturelles, sportives ou numériques, vous pouvez obtenir un accompagnement et une aide financière.

## **Je suis volontaire** [16/25 ANS]

Permis de conduire, formation BAFA, premiers secours... Bénéficiez d'un accompagnement et d'une aide financière pour mener votre projet ! En contrepartie, engagez-vous ponctuellement dans un parcours de missions de volontariat : distributions alimentaires, manutention, coanimation, distributions de flyer...

**Tous les détails sur [reze.fr](http://reze.fr) (rubrique Pratique/Jeunesse)**

## **Partir à l'étranger** [13/30 ANS]

Améliorez votre anglais ou une autre langue, participez à des échanges interculturels, remplissez une mission dans un autre pays, menez un projet solidaire, participez à un chantier international... Préparez-vous à vivre une expérience hors du commun !

Agréée structure Erasmus +, la Ville de Rezé vous aide à partir dans les pays membres de l'Union européenne (UE) et ses pays partenaires :

- Corps Européen de Solidarité : expérience professionnelle pour les 18/30 ans de 2 à 12 mois,
- Échanges (Erasmus+) : échanges collectifs dans un groupe multinational sur un sujet précis pour les 18/30 ans de 5 à 21 jours.

### **EN SAVOIR +**

**Service jeunesse  
et citoyenneté, le mercredi  
de 14h à 17h.**

### **CONTACTEZ**

**Mission relations européennes  
et internationales**

**02 40 84 42 40/06 59 88 08 86.**

**[missionrelationsinternationales@mairie-reze.fr](mailto:missionrelationsinternationales@mairie-reze.fr)**

# # Prenez la parole !

## Atelier 11/15 ans

Rencontrez-vous et imaginez ensemble des actions concrètes et des projets citoyens ou solidaires. Partagez des moments conviviaux comme des sorties ou des déjeuners préparés ensemble.

Rencontres organisées toutes les trois semaines environ pour échanger et avancer sur vos actions.

### Est-ce que je peux rejoindre l'atelier en cours d'année ?

Oui, il suffit de prendre contact avec les animatrices et les animateurs pour connaître la prochaine date de rencontre.

## Commission jeunes [16/25 ANS]

Toute l'année, venez exprimer vos idées et envies sur des sujets de votre choix, participez à des actions sur le terrain et rencontrez vos élu·es et élu·es avec d'autres jeunes domiciliés ou scolarisés à Rezé.

**CONTACTEZ**  
**comjeunes44@gmail.com**  
**ou formulaire en ligne**  
**sur reze.fr**  
**(rubrique Actualités)**

### Je m'engage pour combien de temps ?

Vous vous engagez sur la durée de travail d'une thématique (quelques mois) et pouvez poursuivre votre action sans limite de temps.

## Vivez une aventure coopérative [14/17 ANS]

S'engager dans un « labo » avec d'autres jeunes et vivre de nouvelles expériences, réaliser de petits travaux, coanimer des ateliers à destination de la population ou encore vous construire une expérience coopérative ? Participez à différents dispositifs utiles dans votre parcours tout en bénéficiant d'un petit coup de pouce !

## Service civique

### [16/25 ANS ET JUSQU'À 30 ANS POUR LES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP]

Engagez-vous, de 6 à 12 mois, aidez-vous vous-même et les autres, tout en étant indemnisé ! Pas besoin de diplôme, de formation ou d'expérience professionnelle. Exercez votre mission dans un de ces domaines : solidarité, santé, éducation, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence en cas de crise et citoyenneté européenne. En échange de cet engagement, vous recevez une indemnité, des formations et un tutorat.

#### EN SAVOIR +

Renseignez-vous auprès du Pôle d'appui au service civique, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 15h à 17h au service jeunesse et citoyenneté.



#### Est-ce que le service civique est un emploi ?

Le service civique n'est pas considéré comme un emploi salarié. Il ne relève pas du code du travail et obéit à des dispositions propres définies dans le code du service national.

## Consultations dialogue citoyen [11/25 ANS]

Envie de donner votre avis ? Avec le service jeunesse et citoyenneté, participez aux consultations citoyennes en cours et rencontrez vos élu·es et élus selon la thématique. Rénovation d'un city stade, évolution des aménagements d'un parc, organisation d'une fête de ville... votre avis est essentiel ! Rapprochez-vous des services jeunesse et citoyenneté ou dialogue citoyen pour faire entendre votre voix !

#### EN SAVOIR +

Service dialogue citoyen  
02 40 84 42 44

[jeparticipe.reze.fr](http://jeparticipe.reze.fr)



## # En lien avec les établissements scolaires

### Interventions dans les collèges et lycées

Parfois accompagné des CSC ou de l'Arpej, le service jeunesse et citoyenneté intervient régulièrement dans les établissements scolaires. Des rencontres en classe ou sur le temps du midi pour parler réseaux sociaux, vie affective et sexuelle, expression des jeunes ... elles peuvent également avoir lieu à l'extérieur : visite de l'hôtel de ville, animations au service jeunesse et citoyenneté...



#### Comment sont choisies les thématiques ?

Elles sont choisies et validées avec les établissements scolaires. Selon le thème, des intervenants spécialisés peuvent coanimer les interventions. Les élèves peuvent aussi proposer des thématiques et sont invités à être « acteurs » des échanges.

### Accueil des collégiens

Le service jeunesse et citoyenneté leur propose différentes thématiques importantes dans le parcours scolaire : C'est quoi le stage de 3e ? Comment puis-je donner mon avis ? Échanger sur le sujet des transitions et contribuer à une fresque numérique... Ces ateliers sont validés en concertation avec les établissements scolaires.



## Vos rendez-vous

### **Baby-sitting dating [16/25 ANS]**

En septembre, participez au baby-sitting dating pour rencontrer des parents qui cherchent à faire garder leurs enfants. Des entretiens express pour échanger et faire connaissance. Ce temps est l'occasion pour les parents et les jeunes baby-sitters de rencontrer un maximum de personnes en un minimum de temps et le tout dans une ambiance conviviale.

### **Vie affective et sexuelle [13/25 ANS]**

Chaque année, a lieu un temps dédié à votre santé et plus particulièrement à votre vie affective et sexuelle. L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé et des associations locales pour parler des sentiments, du consentement, des règles, de la contraception, des orientations sexuelles...

### **Job dating [16/25 ans]**

Le réseau Info Jeunes vous propose des actions pour trouver un job d'été ! Rezé, Bouguenais et Saint-Sébastien s'associent le temps d'une journée pour vous faire rencontrer des recruteurs. Et toute l'année, affinez vos recherches et préparez vos candidatures avec nous !

### **Le service jeunesse et citoyenneté en mode « été »**

De fin juin à la rentrée de septembre, l'équipe adapte son fonctionnement et ses horaires pour vous donner rendez-vous dans les quartiers !



## **Contactez-nous sur les réseaux !**

### **Promeneurs du Net**

Écouter, conseiller, informer, partager... Les Promeneurs du Net sont des professionnels de la jeunesse, présents sur les réseaux sociaux. Vous pouvez suivre leur compte, leur envoyer un message, réagir à leurs publications. Ils partageront des actualités sur leur structure, sur leur territoire, ou plus largement sur des thématiques. Ils sont là pour vous en répondant à vos questions et en vous soutenant dans vos projets.

📍 **Sarah\_animatrice\_reze**

📍 **Maiwenn\_infojeunesreze**

## **Service jeunesse et citoyenneté**

19, avenue de la Vendée

44400 Rezé

**02 40 13 44 25**

**[info-jeunes@mairie-reze.fr](mailto:info-jeunes@mairie-reze.fr)**

**Tram ligne 3 – Arrêt Espace Diderot**

### **Horaires d'ouverture**

Du lundi au jeudi de 13h30 à 18h  
Vendredi : accueil sur rendez-vous  
(changement d'horaires en été)