

Être utile comme jamais :
**pourquoi pas
toi ?**




**ENGAGE-TOI AUPRÈS DES PERSONNES
ÂGÉES ET DÉCOUVRE TOUTE LA FORCE
DES LIENS ENTRE LES GÉNÉRATIONS !**

- Pour les 16-25 ans*
- En France métropolitaine et Outre-mer
- Indemnisée + de 619€/mois**

*et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap

**Montant susceptible d'évoluer. Rendez-vous sur service-civique.gouv.fr pour connaître l'indemnité exacte.

Soutenu par


**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**
Liberté
Égalité
Fraternité


**MINISTÈRE
DES SPORTS
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**
Liberté
Égalité
Fraternité

 **SERVICE
CIVIQUE**
Une mission pour chacun
au service de tous

 **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco**



4/5
des seniors ont
davantage envie
de faire des choses
depuis qu'ils sont
accompagnés par les
jeunes.*

9/10
affirme avoir plus
confiance en soi grâce à
l'accompagnement des
jeunes.*

4/5
des jeunes affirment
que le SC2S leur a
permis d'acquérir ou de
développer de nouvelles
compétences*

84 %
des jeunes savent ce
qu'ils veulent faire à la
fin de leur mission.*

9/10
des jeunes se sentent
utiles envers les seniors
qu'ils accompagnent.*

*Source : Evaluation d'impact du Service Civique Solidarité Seniors 2024-2025 selon la méthodologie du laboratoire E&MISE de l'ESSEC.

5 Raisons de t'engager !

- 1 Pour te sentir pleinement utile**
Par ta présence auprès des seniors et les activités que tu mèneras avec et pour eux, tu te sentiras utile aux autres et à la société. 89 % des jeunes volontaires déclarent se sentir utiles aux seniors qu'ils accompagnent.*
- 2 Pour la richesse des rencontres**
Tu seras en contact avec des personnes âgées, avec le volontaire avec qui tu mèneras ta mission en duo, ainsi qu'avec ton tuteur, le personnel de la structure qui t'accueillera, et d'autres volontaires de ta région. Des relations constructives, fortes, amicales, touchantes aussi.
- 3 Pour être formé et accompagné grâce au Socle Qualité**
Le Socle Qualité, c'est un parcours de formation structurant et complet pour t'accompagner tout au long de ta mission. Il est conçu pour :
 - te préparer à ta mission auprès des personnes âgées (4 modules répartis sur 3 jours),
 - te permettre de partager tes expériences avec d'autres volontaires (3 demi-journées d'échanges de pratiques et 2 temps de cohésion),
 - t'accompagner dans la construction de ton projet d'avenir (4 temps d'orientation).En complément, ton tuteur dans la structure qui t'accueillera te guidera tout au long de la mission.
- 4 Pour développer de nouvelles compétences**
83 % des jeunes considèrent que le Service Civique Solidarité Seniors leur a permis d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences.* Travail en équipe, capacité d'adaptation, sens de la communication, l'organisation, l'autonomie, la persévérance, la réactivité... Des acquis qui te seront utiles toute ta vie.
- 5 Pour un tremplin vers l'avenir**
Un engagement à valoriser dans ton parcours. 84 % des jeunes savent ce qu'ils veulent faire à la fin de leur mission* et 65 % des jeunes sont en emploi, en étude ou en formation, 6 mois après leur fin de mission.

*Source : Evaluation d'impact du Service Civique Solidarité Seniors 2023-2024 selon la méthodologie du laboratoire E&MISE de l'ESSEC.

Des milliers de missions dans toute la France !

Pour devenir volontaire il te suffit :

- D'avoir entre 16 et 25 ans**
- D'être motivé ! Les missions sont accessibles à tous, sans aucune condition de diplôme
- D'être disponible pour minimum 6 mois, à raison de 24 à 35 heures par semaine

**En France métropolitaine, sur l'île de la Réunion en Guadeloupe et en Martinique*

***À la date du début de la mission et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap*

Indemnité : + de 619€/mois*

- L'engagement citoyen n'est pas un emploi mais un "plus" apporté aux seniors
- Bon à savoir : la carte du Service Civique offre les mêmes avantages que la carte étudiante

**Montant susceptible d'évoluer. Rendez-vous sur service-civique.gouv.fr pour connaître l'indemnité exacte. Jusqu'à 734,78 €, pour les boursiers de l'enseignement supérieur d'échelon 5 et plus, et les bénéficiaires du RSA.*

LE LIEN ENTRE LES GÉNÉRATIONS EST UNE FORCE !



Les jeunes et les personnes âgées ont beaucoup à s'apporter mutuellement. Si le Service Civique Solidarité Seniors contribue efficacement au bien-vieillir des personnes âgées et à la lutte contre leur isolement, il t'offre également l'opportunité de vivre une expérience unique et enrichissante, avec un impact concret sur ton avenir.

LE SERVICE CIVIQUE :

Le Service Civique est un dispositif national d'engagement volontaire de la jeunesse

qui permet aux jeunes de consacrer 6 à 12 mois de leur vie au service de l'intérêt général.



Rejoindre le Service Civique Solidarité Seniors pour vivre une mission utile et inoubliable

Le Service Civique Solidarité Seniors te propose de t'engager dans une mission avec pour objectif de **rompre l'isolement que vivent les personnes âgées en dynamisant leur quotidien.**

Les missions, qui ont lieu à domicile ou dans des structures d'accueil collectives (EHPAD, résidences autonomie...) sont variées et généralement menées en duo, avec un autre volontaire.



Des missions avec les seniors, ça veut dire quoi ?

- Réaliser des visites de convivialité, à domicile et en établissement
- Favoriser la mobilité par des sorties et visites culturelles
- Accompagner dans l'utilisation d'outils numériques
- Stimuler la mémoire au travers de jeux et d'activités
- Combiner créativité et adresse lors d'ateliers manuels
- Partager des moments en groupe autour de jeux de société
- Recueillir souvenirs et témoignages
- Participer à des activités : musicales, sportives, etc.





"LE SERVICE CIVIQUE A ÉTÉ L'UNE DE MES MEILLEURES EXPÉRIENCES, ÇA M'A BEAUCOUP APPORTÉ DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS !"

Volontaire de 22 ans

"CELA ME FAIT DU BIEN DE PARLER DE CHOSSES ET D'AUTRES, JE SUIS MÊME DEVENUE BAVARDE ALORS QUE JE NE L'ÉTAIS PAS DU TOUT"

Senior de 96 ans

Toi aussi, engage-toi !



TROUVE LA MISSION QUI TE
CORRESPOND PRÈS DE CHEZ TOI !

sc-solidariteseniors.fr/jecandidate

Instagram Twitter Facebook LinkedIn YouTube

Soutenu par

 **MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **MINISTÈRE
DES SPORTS
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **SERVICE
CIVIQUE**
*Une mission pour chacun
au service du territoire*

 **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**
agirc - arrco