



Service Civique  
Solidarité  
Seniors

# Être utile comme jamais : **pourquoi pas toi ?**



ENGAGE-TOI AUPRÈS DES PERSONNES  
ÂGÉES ET DÉCOUVRE TOUTE LA FORCE  
DES LIENS ENTRE LES GÉNÉRATIONS !

- Pour les 16-25 ans\*
- En France métropolitaine et Outre-mer
- Indemnisée + de 619€/mois\*\*

\*et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap

\*\*Montant susceptible d'évoluer. Rendez-vous sur [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr) pour connaître l'indemnité exacte.

Soutenu par



MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES



Égalité  
Pluralité



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



Égalité  
Pluralité

SERVICE  
CIVIQUE

Une mission pour chacun  
au service de la cité

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc - arrco



**4/5**  
des seniors ont davantage envie de faire des choses depuis qu'ils sont accompagnés par les jeunes.\*

**9/10**  
affirme avoir plus confiance en soi grâce à l'accompagnement des jeunes.\*

**4/5**  
des jeunes affirment que le SC2S leur a permis d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences\*

**84 %**  
des jeunes savent ce qu'ils veulent faire à la fin de leur mission.\*

**9 / 10**  
des jeunes se sentent utiles envers les seniors qu'ils accompagnent.\*

\*Source : Evaluation d'impact du Service Civique Solidarité Seniors 2024-2025 selon la méthodologie du laboratoire E&MISE de l'ESSEC.

# 5 Raisons de t'engager !

## 1 Pour te sentir pleinement utile

Par ta présence auprès des seniors et les activités que tu mèneras avec et pour eux, tu te sentiras utile aux autres et à la société. 89 % des jeunes volontaires déclarent se sentir utiles aux seniors qu'ils accompagnent.\*

## 2 Pour la richesse des rencontres

Tu seras en contact avec des personnes âgées, avec le volontaire avec qui tu mèneras ta mission en duo, ainsi qu'avec ton tuteur, le personnel de la structure qui t'accueillera, et d'autres volontaires de ta région. Des relations constructives, fortes, amicales, touchantes aussi.

## 3 Pour être formé et accompagné grâce au Socle Qualité

Le Socle Qualité, c'est un parcours de formation structurant et complet pour t'accompagner tout au long de ta mission. Il est conçu pour :

- te préparer à ta mission auprès des personnes âgées (4 modules répartis sur 3 jours),
  - te permettre de partager tes expériences avec d'autres volontaires (3 demi-journées d'échanges de pratiques et 2 temps de cohésion),
  - t'accompagner dans la construction de ton projet d'avenir (4 temps d'orientation).
- En complément, ton tuteur dans la structure qui t'accueillera te guidera tout au long de la mission.

## 4 Pour développer de nouvelles compétences

83 % des jeunes considèrent que le Service Civique Solidarité Seniors leur a permis d'acquérir ou de développer de nouvelles compétences.\* Travail en équipe, capacité d'adaptation, sens de la communication, l'organisation, l'autonomie, la persévérance, la réactivité... Des acquis qui te seront utiles toute ta vie.

## 5 Pour un tremplin vers l'avenir

Un engagement à valoriser dans ton parcours. 84 % des jeunes savent ce qu'ils veulent faire à la fin de leur mission\* et 65 % des jeunes sont en emploi, en étude ou en formation, 6 mois après leur fin de mission.

\*Source : Evaluation d'impact du Service Civique Solidarité Seniors 2023-2024 selon la méthodologie du laboratoire E&MISE de l'ESSEC.

## Des milliers de missions dans toute la France !\*

Pour devenir volontaire il te suffit :

- D'avoir entre 16 et 25 ans\*\*
- D'être motivé ! Les missions sont accessibles à tous, sans aucune condition de diplôme
- D'être disponible pour minimum 6 mois, à raison de 24 à 35 heures par semaine

\*En France métropolitaine, sur l'île de la Réunion en Guadeloupe et en Martinique

\*\*À la date du début de la mission et jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap

## Indemnité : + de 619€/mois\*

- L'engagement citoyen n'est pas un emploi mais un "plus" apporté aux seniors
- Bon à savoir: la carte du Service Civique offre les mêmes avantages que la carte étudiante

\*\*Montant susceptible d'évoluer. Rendez-vous sur [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr) pour connaître l'indemnité exacte. Jusqu'à 734,78 € pour les boursiers de l'enseignement supérieur d'échelon 5 et plus, et les bénéficiaires du RSA.

## LE LIEN ENTRE LES GÉNÉRATIONS EST UNE FORCE !



Les jeunes et les personnes âgées ont beaucoup à s'apporter mutuellement. Si le Service Civique Solidarité Seniors contribue efficacement au bien-vieillir des personnes âgées et à la lutte contre leur isolement, il t'offre également l'opportunité de vivre une expérience unique et enrichissante, avec un impact concret sur ton avenir.

### LE SERVICE CIVIQUE :

#### Le Service Civique est un dispositif national d'engagement volontaire de la jeunesse

qui permet aux jeunes de consacrer 6 à 12 mois de leur vie au service de l'intérêt général.



# Rejoindre le Service Civique Solidarité Seniors pour vivre une mission utile et inoubliable

Le Service Civique Solidarité Seniors te propose de t'engager dans une mission avec pour objectif de **rompre l'isolement que vivent les personnes âgées en dynamisant leur quotidien.**

Les missions, qui ont lieu à domicile ou dans des structures d'accueil collectives (EHPAD, résidences autonomie...) sont variées et généralement menées en duo, avec un autre volontaire.



### Des missions avec les seniors, ça veut dire quoi ?

- Réaliser des visites de convivialité, à domicile et en établissement
- Favoriser la mobilité par des sorties et visites culturelles
- Accompagner dans l'utilisation d'outils numériques
- Stimuler la mémoire au travers de jeux et d'activités
- Combiner créativité et adresse lors d'ateliers manuels
- Partager des moments en groupe autour de jeux de société
- Recueillir souvenirs et témoignages
- Participer à des activités : musicales, sportives, etc.





“LE SERVICE CIVIQUE A ÉTÉ L’UNE DE MES MEILLEURES EXPÉRIENCES, ÇA M’A BEAUCOUP APPORTÉ DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS !”

Volontaire de 22 ans

“CELA ME FAIT DU BIEN DE PARLER DE CHOSES ET D’AUTRES, JE SUIS MÊME DEVENUE BAVARDE ALORS QUE JE NE L’ÉTAIS PAS DU TOUT”

Senior de 96 ans

## Toi aussi, engage-toi !



TROUVE LA MISSION QUI TE CORRESPOND PRÈS DE CHEZ TOI !

[sc-solidariteseniors.fr/jecandidate](http://sc-solidariteseniors.fr/jecandidate)

ዶ ቅዱ ዘመን እና ስራ

Soutenu par



MINISTÈRE  
DE LA SANITÉ, DES FAMILLES,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES  
Liberté  
Egalité  
Fraternité



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
Liberté  
Egalité  
Fraternité



SERVICE  
CIVIQUE  
un service pour tous  
un service de tous

• RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc - arrco