

# PROJECT LAB' 21

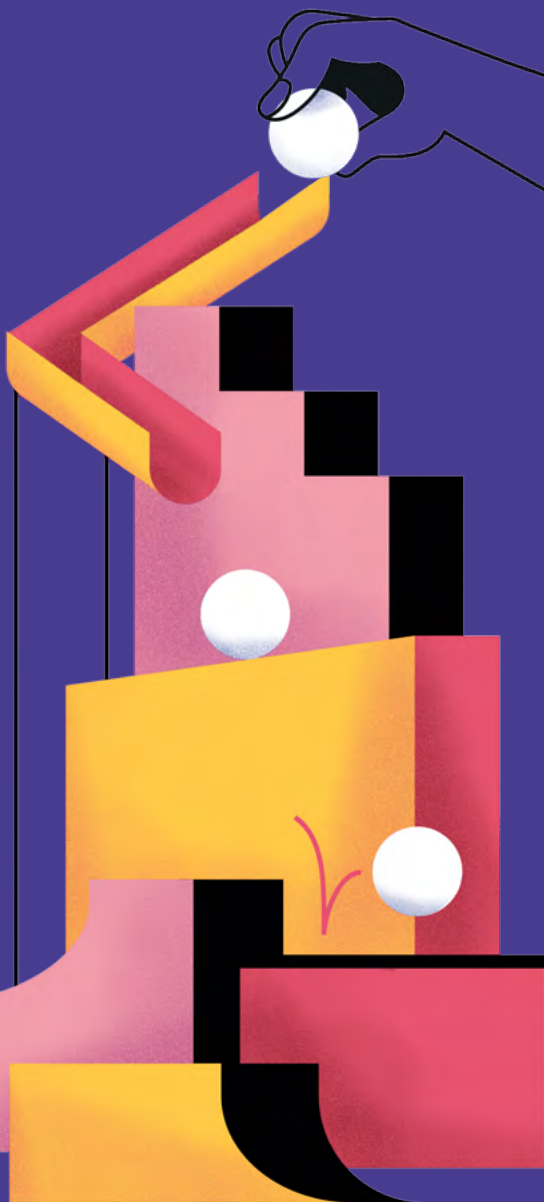
DÉVELOPPER  
ÉCHANGER  
PROGRESSER

Pour les jeunes nantaises

Pôle associatif **Désiré Colombe**

26-27  
novembre  
2021

Entrée libre  
& gratuite



# PROJECT LAB'

**Project Lab' c'est 2 jours d'ateliers,  
de rencontre et d'échanges à destination  
de tous·tes les nantais·es.**

Engagé·e·s ou non, porteur·euse·s de projet ou non,  
ce temps gratuit et accessible à toutes et tous,  
a pour vocation de permettre la rencontre, de tester,  
de découvrir et d'acquérir de nouvelles compétences.

Project Lab', c'est une programmation de plus  
de 25 ateliers mis en place par la Ville de Nantes,  
co-construite avec les acteurs jeunesse du territoire  
et des jeunes porteurs de projet.

# VENDREDI 26 NOVEMBRE



→ 9h30

**Accueil café**

---

→ 10h - 11h30

**Le Clap inversé / Ville de Nantes**

Venez tenter l'expérience d'être membre d'un jury sur un dispositif de financement de projets de jeunes.

---

→ 10h - 12h30

**6 minutes avec... /  
Les Studios Bellarue 17**

Rencontrez un artiste et essayez-vous à la réalisation d'une interview. Un atelier autour de la vidéo et de l'expression.

---

→ 10h - 13h

**Atelier MAO / beatmaking /  
Resilience Factory**

Un atelier pour se tester à la création de sons et de mélodies assistés par ordinateur.

→ 10h - 17h

**L'Insta Project / Make a Move**

C'est le moment, c'est le time, pour diffuser votre projet ! On vous attend sur l'atelier vidéo l'Insta project !

---

→ 10h30 - 12h30

**Créer et gérer ton blog ! / Fragil**

Fragil propose une initiation à l'écriture journalistique, puis aux étapes de la création et de la gestion d'un blog sur Wordpress.

---

→ 10h30 - 12h

**Il n'est jamais trop tôt pour agir ! /  
Ligue de l'enseignement FAL 44**

L'objectif de l'atelier est de vous initier à la création d'une association (Junior Association) et d'échanger sur les possibles. Monter son association n'est pas seulement réservé aux adultes !



→ 11h - 12h30

**Être utile contre les inégalités / AFEV**

Bénévoles, volontaires en service civique, kapseur.euse.s, les engagé.e.s de l'AFEV vous partagent leurs expériences.

---

→ 11h30 - 12h30

**Valoriser ses compétences / FRANCAS Pays de la Loire**

Un atelier dynamique autour du Brevet de l'Engagement, pour prendre conscience de ses compétences et les valoriser.

---

→ 12h30 - 14h

**Le coup de pouce du réseau : grignotez, trinquez, réseautez...**

Un moment pour échanger avec des profils divers, prendre des contacts et partager !

→ 14h - 16h

**Prise de parole en public, les clés pour se faire entendre / Les Tribuns**

Vous souhaitez améliorer votre prise de parole en public ? Vous êtes au bon endroit ! Rejoignez-nous pour apprendre à gérer votre stress, à captiver votre public et à maîtriser certaines clés pour une parole plus convaincante.

---

→ 14h - 16h

**Créer son émission de radio / Prun'**

Vous souhaitez créer votre propre émission de radio, mais vous n'avez pas les bases ? Venez découvrir les différents formats radio et vous initier à la prise de son avec Prun'.



→ 14h - 16h

***Inventer son projet /  
Léo Lagrange Ouest***

En petit groupe, et sur un rythme timé, venez découvrir les différentes étapes pour construire un projet.

---

→ 14h - 16h

***Vivre l'interculturalité : assumez ensemble nos différences ! /  
Maison des Citoyens du monde,  
Francas, Corto Loisirs***

Un atelier ludique, participatif et créatif pour aborder ensemble comment tirer parti de nos différences et apprendre à être un individu parmi un groupe.

---

→ 14h30 - 16h

***Animation de réunion à la sauce participative / Atelier des Initiatives***

Réunions interminables, ennuyantes, parfois contreproductives... plus jamais ça ! Venez échanger et vous outiller pour animer des réunions efficaces et participatives !

→ 15h - 17h

***Découverte des métiers de l'animation / CEMEA***

Venez découvrir les différents métiers de l'animation.

---

→ 16h - 17h

***Initiatives et engagement à l'international / Parcours le Monde***

Venez échanger avec des volontaires internationaux en mission à Nantes sur l'engagement, la citoyenneté et les possibilités d'agir ici et surtout ailleurs !

---

→ 16h - 18h

***Réaliser un court métrage, le cinéma accessible à tous-tes ! /  
Creative maker***

L'audiovisuel permet à chacun.e d'exprimer sa créativité mais aussi de communiquer des idées à un plus grand nombre. Venez découvrir comment développer un court-métrage et organiser un tournage, avec des conseils et des outils pratiques.

# SAMEDI

# 27 NOVEMBRE



→ 09h30

**Accueil café**

---

→ 10h - 17h

**L'Insta Project / Make a Move**

C'est le moment, c'est le time, pour diffuser votre projet ! On vous attend sur l'atelier video l'Insta project !

---

→ 10h30 - 12h

**Développer son projet rap / Pick Up Production, Trempolino et Krumpp**

Ce temps sera l'occasion de rencontrer différents acteurs du rap nantais (pour comprendre comment structurer un projet rap), de s'informer sur les dispositifs d'accompagnement artistique du territoire et de profiter d'un retour d'expérience de la part d'un jeune porteur de projet !

---

→ 10h30 - 12h

**Les réseaux sociaux : comment communiquer sur son projet / Info jeunes Pays de la Loire**

Info jeunes Pays de la Loire vous aide à adapter votre communication sur les réseaux sociaux. Emmenez des éléments sur votre projet !

---

→ 10h30 - 12h

**Retour de voyage : valoriser son expérience solidaire / Service culturel – Crous de Nantes Pays de la Loire**

Partir pour réaliser un projet solidaire à l'étranger est une démarche forte et enrichissante. Une fois de retour en France, comment partager cette expérience et imaginer un projet de restitution en cohérence avec ce que vous avez vécu et vos attentes ?

---

→ 10h30 - 12h30

**Premiers pas vers la compta / Passerelles et compétences**

Une présentation des principes et des intérêts de la comptabilité pour une association, initiations aux notions de budget, de compte de résultat et du bilan ... un premier pas vers la compta !

---

→ 10h30 - 12h30

**La création d'une association loi 1901 / Passerelles et compétences**

Une présentation des principales démarches à suivre pour créer une association loi 1901 qui servira de support à votre projet ! Un premier pas vers la création d'une asso !

→ 11h - 12h30

**Développement personnel: l'auto complimenter pour positiver ? / Nyce Bongo**

Mettre la lumière sur nos ressources et transformons-les en forces pour atteindre nos objectifs.

---

→ 11h30 - 12h30

**Valoriser ses compétences / FRANCAS Pays de la Loire**

Un atelier dynamique autour du Brevet de l'Engagement, pour prendre conscience de ses compétences et les valoriser.

→ 12h30 - 14h

**Le coup de pouce du réseau : grignotez, trinquez, réseautez ...**

Un moment pour échanger avec des profils divers, prendre des contacts et partager !

→ 14h - 16h

**Prise de parole en public, les clés pour se faire entendre / Les Tribuns**

Vous souhaitez améliorer votre prise de parole en public ? Vous êtes au bon endroit ! Rejoignez-nous pour apprendre à gérer votre stress, à captiver votre public et à maîtriser certaines clés pour une parole plus convaincante.

---

→ 14h - 16h

**Filme ton asso ! Communiquer avec l'outil vidéo / Le VLIPP**

La vidéo est un très bon moyen pour communiquer, ce n'est pas le Vlipp qui dira le contraire ! Dans cet atelier, il vous est proposé des astuces pour

réaliser des vidéos de qualité avec peu de moyens et ainsi booster la visibilité de votre projet associatif.

→ 14h - 16h

**Monter un projet inclusif / CEMEA**

Comment prendre en compte les personnes en situation de handicap au sein du groupe, dans la construction du projet et dans l'accessibilité aux événements.

---

→ 14h - 16h

**Vivre l'interculturalité : assumez ensemble nos différences ! / Maison des Citoyens du monde, Francas, Corto Loisirs**

Un atelier ludique, participatif et créatif pour aborder ensemble comment tirer parti de nos différences et apprendre à être un individu parmi un groupe

---

→ 14h - 17h

**Business game sur la création d'entreprise / Le LAB, Lanceur à Business**

Un jeu pour découvrir les étapes de la création d'une entreprise sous un format mixte entre escape game et jeu de rôle.

---

→ 14h30 - 16h

**Animation de réunion à la sauce participative / Atelier des Initiatives**

Réunions interminables, ennuyantes, parfois contreproductives... plus jamais ça ! Venez échanger et vous outiller pour animer des réunions efficaces et participatives !

## SUR LES DEUX JOURNÉES :

Vous avez une question ? Vous recherchez une information sur Project Lab' ?  
Toute la journée les membres de la pépinière l'Horizon et des jeunes de Plan Job  
sont là pour vous aider, vous accueillir, vous orienter ...



### Y ALLER :

Pôle associatif Désiré Colombe  
8 rue Arsène Leloup  
Tram 1 – Arrêt Chantiers Navals  
Chronobus C1 – arrêt Edit de Nantes

#### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1  
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes